

NPO法人芸術家のくすり箱主催

# 「ダンサーズヘルスケアトレーナー認定セミナー」2022

## 充実の講師陣！ 現場で活かせるスキルアップ総合セミナー！！

ダンサーの治療やコンディショニングに関わる医療者・トレーナーのスキルアップに役立つ認定セミナーを実施。単にダンス傷害の知識を深めるだけでなく、舞台活動への理解や、ダンサーの特性に対応する知識を、各専門分野の第一線で活躍する講師陣から得られ、現場で生きる総合力を培うプログラム構成が特徴です。

合計38時間+3パフォーマンス

a. ダンス傷害等・  
医学的基礎  
7プログラム

b. ダンスの  
科学的基礎  
5プログラム

c. ヘルスケア・  
実学  
6プログラム

d. ダンサーの  
活動環境  
4プログラム

オンライン講座



質疑応答時間もたっぷり

実地研修



ハンズオン・実技・体験

鑑賞・見学



ダンサーの活動を間近で見学！

**+** 日時 全8回 (すべて日曜日/10:00-17:30) 2022年 11月20日、12月4日、18日、2023年1月8日、15日、29日、2月5日、19日

※開催時間は、会場により若干異なります。詳細は参加者にご連絡いたします。

**+** 会場 オンライン講座はZoomウェビナーを使用/実地研修、鑑賞・見学は都内会場 (ホームページ参照)

※新型コロナウイルスの感染状況等により、実施方法を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

日程	プログラム	講師	開催方法	カテゴリ※	単回※
11/20 日	運動器の問題 (概論)	中村格子 医療法人社団BODHI Dr.KAKUKO スポーツクリニック院長 整形外科医	オンライン	a	○
	多様なダンスの個性を知る～動いて知るダンス用語～	水村真由美 お茶の水女子大学 基幹研究院 教授	オンライン	b	○
	皮膚のトラブル 対処と予防	上田由紀子 ニュー上田クリニック 国立スポーツ科学センター 皮膚科医	オンライン	a	○
12/4 日	膝の外傷と治療—ACLを中心に	内山英司 稲波脊椎・関節病院 副院長・顧問 整形外科医	ハイブリッド	a	○
	腰痛、骨盤痛の治療と予防	金岡恒治 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 整形外科医	ハイブリッド	a	○
	足の外傷・障害と治療	田中康仁 奈良県立医科大学整形外科 教授	ハイブリッド	a	○
12/18 日	怪我の予防と軟部組織理学療法	福井勉 文京学院大学副学長/教授 理学療法士 医学博士	実地研修	a	
	身体を鍛える・整える～ダンサーのためのピラティス	杉本亮子 CMA マットピラティスインストラクター	実地研修	c	
	劇場等での応急処置・緊急時対応の実際 (テーピング含む)	瀬尾理利子 Lilly's Sports Clinic院長 横浜市スポーツ医学センター 整形外科医 スポーツドクター 田原和幸 たばる鍼灸整骨院院長 柔道整復師 鍼灸師 JASPO-AT	実地研修	c	
2023 1/8 日	ダンスの動作特性～ダンス傷害予防から考える～	水村真由美 お茶の水女子大学 基幹研究院 教授	オンライン	b	○
	ダンサーの食事・栄養	岸昌代 東京家政大学栄養学部 准教授 管理栄養士 公認スポーツ栄養士 《パフォーマンス 食サポート》主宰	オンライン	b	◎
	稽古場・劇場環境、生活環境、トレーナーの役割	小曾根史代 芸術家のくすり箱 理事	オンライン	d	
1/15 日	鑑賞1 ブレイクダンス	DRAGON/WINGZERO (FOUND NATION)	鑑賞・見学	d	
	鑑賞2 クラシックバレエ	新国立劇場バレエ団	鑑賞・見学	d	
1/29 日	ダンサーのスクリーニング	鍋田友里子 理学療法士 (日・米) 米国理学療法臨床博士 (DPT)	オンライン	c	○
	身体を鍛える・整える～ダンサーのためのアレクサンダーテクニーク	石坪佐季子 アレクサンダーテクニーク東京スクール代表 ATI教師認定スポンサー、JATS会員	実地研修	c	
	身体を鍛える・整える～ダンサーのためのトレーニング	加古円 Lotus Sports Performance代表 BOC公認アスレティック・トレーナー	実地研修	c	
2/5 日	ダンサーに必要な体力 (休養・トレーニング含む)	水村真由美 お茶の水女子大学 基幹研究院 教授	オンライン	b	○
	メンタルトレーニングの理論と実際	白石豊 福島大学名誉 教授	オンライン	b	◎
	ウーマンズヘルス	木下紗林子 東京大学医学部附属病院 産婦人科医	オンライン	a	◎
2/19 日	身体を鍛える・整える～ダンサーのためのジャイロキネシス	山崎悦子 ホワイトクラウドTOKYO主宰	実地研修	c	
	バレエレッスン見学&質問タイム	東京シティ・バレエ団	鑑賞・見学	d	
	修了試験				

※【カテゴリ枠記号】 a:ダンス傷害等・医学的基礎 b:ダンスの科学的基礎 c:ヘルスケア・実学 d:鑑賞・環境

※【単回枠記号】○:医療者・ヘルスケア専門家受講可 ◎:アーティストも受講可

## 認定取得までの流れ

コース	A : THCAJ認定ダンサーズヘルスケア トレーナーコース(DHTコース)	B : ダンサーズヘルスケア サポーターコース(DHSコース)
受講資格	[I] 以下の①および②を満たす者 ① 保有資格: 医師、看護師、理学療法士、柔道整復師、鍼灸師、あんまマッサージ指圧師、(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー のいずれかを保有する者 ② 実務経験年数: 3年超 [II] その他、[I]と同等の資格、経験を有し、理事会が認めた者	以下、①②③のいずれかに該当する者 ① Aコースの対象資格保有者 ② ①以外のヘルスケアに関連する技能等の資格(民間資格を含む)を保有する者 ③ Aコースの受講資格に該当する職種を養成する大学、専門学校の学生 ※Bコース修了者が、修了後にAコースの受講資格を満たした場合: 修了時から5年以内に限り、Aコースの修了試験受験資格を与える。試験受験のためのプログラムの受講は免除する。
修了試験	本コースで受講した内容の知識を問うTHCAJが作成する筆記試験。所定時間数*出席した者が受験可 ※Aコース:すべてのプログラム/Bコース:3コマまで欠席可	
合否判定	正答率7割以上で合格。修了証を発行。	正答率6割以上で合格。修了証を発行。
認定・登録	修了証発行から2か月以内に、登録手続きを完了した者を、THCAJ認定ダンサーズヘルスケアトレーナーとして認定し、「認定証(登録証)」を交付。 有効期間: 3年 登録料: 18,000円(芸術家のくすり箱会員の会費3年分に充当) ※本認定は、ダンサーのヘルスケアに関する幅広い知識について、筆記試験によりその理解度を判定するものです。認定を受けた者の治療技術等は、各自が保有する資格に帰するものであり、本認定によって、それらの技術や能力を保証するものではありません。	

### ◎登録のメリット

- ご希望の方は、THCAJのトレーナー活動現場や研修会等で、ご活躍いただくことがあります
- 芸術家のくすり箱プロフェッショナル会員の特典をご利用いただけます

\*詳細はホームページ掲載の「ダンサーズヘルスケアトレーナー認定セミナー開催要項」をご確認ください。

## 受講料

	価格 ※1	早割 ※2	単回
一般(非会員)	225,000円(税込)	210,000円(税込) 15,000円 OFF	6,000円(税込)
※3 芸術家のくすり箱会員	210,000円(税込)	195,000円(税込) 15,000円 OFF	3,000円(税込)

## 単回受講のご案内

10月20日(木)より受付開始

一部の講座は、コース受講以外の方の単回受講が可能です。ただし、来年度以降のコースの受講の出席に充当することはできません。(定員60名)

受講料に含まれるもの: カリキュラム受講料(公演チケット含む)、修了試験受験料

\*テキスト代(『ダンサーのヘルスケアトレーナー・医療者のための基礎知識』(医道の日本社))を別途申し受けます。

すでにご購入済みの方は、セミナー申込フォームのテキスト申込欄にチェックをしないでください。

※1 コース受講で分割をご希望の方は2回払い可。早割も対象。 2回目の支払期限: 12月26日(月)

※2 早割は、10月3日(月)までにエントリーのうえ、10月11日(火)までにお支払いの場合に適用されます。

※3 新規会員登録は、セミナー申込フォームにて同時申込み可能(入会費3,000円、年会費 6,000円 ※プロフェッショナル会員の場合)

### 欠席について/ 録画補講のご案内

コース受講者がプログラムを欠席する場合、補講用録画をご覧いただくことで出席とみなします。

【要申請・補講手配料1コマ1,000円。感染症や交通機関の遅延など、やむを得ない事情の場合は所定の証明書の提示にて無料で提供いたします。】

※ただし、鑑賞プログラム(1月15日)は、録画補講はいたしかねますので、原則として、参加できる方のみお申込みください(感染症等のやむを得ない事情による欠席の場合は、個別に振替等対応しますがプログラムが差し変わる場合があります)。

## お申込み/申込後の流れ

コース受講申込締め切り: 11月11日(金)

定員: A・B合計24名



① 芸術家のくすり箱ホームページよりお申込みください。

<https://www.artists-care.com>

② 受講料をお支払いください。

③ 保有資格の資格証明書(写)をお送りください(既会員は不要)。

お申込みの際は、ホームページ掲載の「ダンサーズヘルスケアトレーナー認定セミナー開催要項」を必ずご確認ください。

## 併催

日本整形外科学会認定教育研修会「ダンサーのための整形外科医療セミナー」

講演1 「ダンサーの膝の外傷と治療-ACLを中心に」 [2] [12] S

内山英司先生 稲波脊椎・関節病院 副院長・顧問

講演2 「ダンサーの腰痛・骨盤痛の治療と予防」 [2] [11] S

金岡恒治先生 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授

講演3 「ダンサーの足の外傷・障害と治療」 [2] [12] S

田中康仁先生 奈良県立医科大学整形外科 教授

座長 中村格子先生 医療法人社団BODHI Dr.KAKUKOスポーツクリニック

《日程》 2022年12月4日(日) 10:00-17:30

《会場》 [ハイブリッド開催] リファレンス西新宿大京ビル(東京都新宿区)  
/ zoomウェビナー

《受講料》 1講演/6,000円  
(芸術家のくすり箱会員/3,000円)  
単位申請料別途 1講演/1,000円

お申込み  
芸術家のくすり箱  
ホームページ



12/4  
2講演セット 一般 9,000円  
芸術家のくすり箱  
会員 4,500円

12/4  
3講演セット 一般 9,900円  
芸術家のくすり箱  
会員 5,000円



主催/NPO法人 芸術家のくすり箱 (Total Health Care for Artists Japan 略称: THCAJ)

〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-12-30 芸能花伝舎2F

mail: thcaj@artists-care.com <芸術家のくすり箱は、芸術家の活躍をヘルスケアの面からサポートするNPOです。2005年設立。2007年法人化。>

制作・運営/NPO法人芸術家のくすり箱、合同会社syuzugen