

## アーク株式会社主催セミナー

# 『原始反射と副腎疲労』

【日時】 2020年4月19日(日) 10:00 ~ 17:00 (9:30 受付開始)

※60分の昼食休憩を含みます。

※終了後、18時30分より懇親会を予定しております。

【会場】 ダイヤ工業株式会社 ロコステ4F (岡山県岡山市南区古新田 1125)

※駐車場あり、更衣室なし

※申込み人数が15名以下の場合、会場を変更する可能性があります。

【講師】 imok株式会社 代表取締役 小林俊夫先生

### 【内容】

乳児期早期に見られる原始反射が成人になっても残存していたり、復活をしている場合が多く見られます。

原始反射が復活及び残存をしている事で、『視覚』や『前庭覚』、『体性感覚』を始めとする『感覚システム』に大きな影響を及ぼします。

その為、近年話題に上がることが多い、『視覚』への介入や『前庭覚』などへの介入の前に、『原始反射』の評価及び統合を行う事がオススメです。

そして、原始反射は『自律神経系』への影響及び『副腎疲労』を引き起こす事が考えられるだけでなく、一般的には『性格』の問題として認識されることも、原始反射が影響している場合が多く見られます。

現代人に対する『姿勢改善』、『機能改善』、『パフォーマンスアップ』の土台として、原始反射の評価及び統合、副腎疲労の改善は、先ず初めに取り組むべき重要なポイントです。

今回のセミナーでは、『原始反射』の基本から、各反射の特徴や評価法、改善法はもちろんのこと、自律神経や副腎疲労、食事、タイプA行動パターン、ストレスマネジメントなど、より多角的な観点からの学びを深めると共に、Bodyworkを活用した改善のアプローチを行っていきます。

- ・原始反射とは
  - ・原始反射と視覚への影響
  - ・原始反射と体性感覚への影響
  - ・副腎と副腎疲労
  - ・副腎疲労と食事
  - ・各原始反射の評価
  - ・行動変容理論の基礎
  - ・タイプB・タイプC行動パターン
  - ・姿勢改善、機能改善、パフォーマンスアップと原始反射の統合
  - ・原始反射の役割
  - ・原始反射と前庭覚への影響
  - ・原始反射と自律神経系
  - ・原始反射と副腎疲労
  - ・各原始反射の特徴
  - ・各原始反射 統合の為のBodywork
  - ・タイプA行動パターンと副腎疲労
  - ・ストレスマネジメント
- など

【受講料】 通常：29,700円(税込)

早割(先着10名様)：19,800円(税込)

弊社主催セミナー過去受講者：16,500円(税込)

Imok's Mentorship・Reformer for Motor Learning 受講者：14,850円(税込)

※ペア割：2名様でご参加して頂いた場合、2名様とも1,100円引きと致します。

【定員】 30名(お申込み先着順)

【持ち物】 筆記用具、動きやすい服装、ヨガマット

※ヨガマットをお持ちでない方にはレンタル致します(有料)。

- 【お申込方法】 下記のメールアドレスまで、【氏名・職種・勤務先・お電話番号】をご記載の上、参加希望の旨をご連絡ください。
- 【お問い合わせ】 アーク株式会社 アカデミー部門事務局 担当：吉永健太郎  
Mail : [otnchallenge@yahoo.co.jp](mailto:otnchallenge@yahoo.co.jp) TEL : 086-244-8739

## 小林俊夫 先生 プロフィール

imok 株式会社 代表取締役

### 《国家資格》

鍼師・灸師・あん摩マッサージ指圧師

### 《トレーナー資格など》

- Bodywork for Movement Development Founder
- DNS Exercise Trainer
- NASM-PES
- CFCS Level I
- EBFA-Barefoot Training Specialist
- NKT Level I
- DVRT Level I・II
- FMS Level I・II
- SFMA Level I・II
- DNS Sports I & II 修了
- PRI マイオキネマティックリストラクション修了
- PRI ポスチュラルレスピレーション修了
- PRI ペルビスリストラクション修了
- PRI Pilates 修了
- PS2AD コース A 修了
- FSTT 上肢・下肢・脊柱修了
- その他

### 《経歴》

メガロス立川店、プラシア立川店からフィットネス人生をスタート。3年半の勤務後、パーソナルトレーナーとして活動を開始し、若干26歳で【NEXTトレーナーオブザイヤー2009】優秀賞を受賞。

その後、TRIAXIS 甲南山手の起ち上げに参画。ジムエリアマネージャー、PHI Pilates Japan コーディネーターを歴任。医療系国家資格を有する姿勢&機能改善、パフォーマンスアップの専門家として、モデル・芸人・アスリートから一般の方まで幅広いクライアントを対象に活動。

All About Profile ピラティス専門家、「Saita」「美-STORY」「Body+」など雑誌掲載や監修。TBS「櫻井・有吉 THE 夜会」、日本TV「マツコ会議」などメディアに多数出演。また、Made in Japan のピラティスリフォーマーである

「Reformer for Motor Learning」の開発及び製造販売、企業とのプログラム開発、フィットネス企業への研修など幅広く活躍。

2012年4月、神楽坂に1日5名様限定の完全予約制パーソナルトレーニング&ピラティススタジオである『Joyn Beauty & Conditioning』をOPEN、わずか半年でキャンセル待ちとなり、より多くの方の「健康」と「美」と「パフォーマンスアップ」への貢献を通し、「世界中にI am OK You are OK な人を増やしたい」という思いから『猫背改善専門スタジオ「きゃっとばっく神楽坂」』を起ち上げ、新規顧客の150人待ちを記録。2014年12月に「imok 株式会社」へと法人化し、2015年5月に「きゃっとばっく」表参道店、2018年8月に横浜店を起ち上げる。

